

Land & Kunst e.V. – Hof Arbste 7

Stimme und Gesang 2024

Wochenendseminare mit Anne Heeg

Freitag 22. 3. – Sonntag 24. 3. 2024 Freitag 12. 7. – Sonntag 14. 7. 2024

Singen birgt für jeden Menschen die Möglichkeit, alle "Farben" seiner selbst zu erleben und zum Ausdruck zu bringen. „Die Stimme ist der Muskel der Seele.“ Die Stimm- und die Bewegungsarbeit in Tradition des Roy-Hart-Theaters Frankreich beinhaltet die Erweiterung, die Befreiung und das Vertraut werden mit der eigenen Stimme. Atem- und Körperübungen sowie Improvisationen sind hierbei wesentliche Bestandteile. Alle Facetten, der ganze Stimm-umfang der eigenen Stimme sind zu entdecken. An diesem Wochenende wird es Zeit geben sich selbst und anderen in Stimmreisen, Improvisationen und Liedern zu begegnen und gemeinsam zu experimentieren. Die eigene innere Stimme zum Klingen und Singen zu bringen.

Seminarzeiten: Fr. 19.00 – 21.00 h / Sa./So. 10.00 – 17.00 h

Singtag

Samstag 23. 11. 2024 / 11 – 18 h Ort: Hof Arbste 7, 27330 Asendorf

An diesem *Singtag* steht neben dem Improvisieren und Experimentieren mit der eigenen Stimme, die Freude am Miteinander singen von Melodien und Liedern im Vordergrund.

Einzelstunden bei Anne Heeg Sonntag 24.11. / Montag 25.11.2024

Diese Angebote richten sich an alle die gerne singen. Ob allein zuhause unter der Dusche oder mit anderen zusammen im Chor. Alle die ihre Stimme näher kennenlernen und erweitern möchten sind herzlich Willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Anne Heeg ist Sängerin, Schauspielerin/ Studio für Persönlichkeitsentwicklung in der Kulturfabrik Kampnagel Hamburg. Sie ist Roy Hart - www.voxinterna.de

Kosten pro Wochenendseminar: Solidaritätspreis: 240,-€ - für die, die es sich leisten können und gern Teilnehmer*innen mit geringem Einkommen unterstützen möchten. **Standartpreis: 210,-€ Ermäßigter Preis: 180,-€** - für die, die mit wenig Geld auskommen müssen.

Kosten Singtag: Solidaritätspreis: 90,-€ / Standartpreis: 80,-€ / Ermäßigter Preis: 70,-€
Kosten Einzelstunden: 75,- (Ermäßigung nach Absprache möglich)

Wasser, Tee, und Kaffee sind in den Kosten enthalten. Für das gemeinsame Mittagsbuffet bringen alle einen Beitrag mit. Absprache bei Anmeldung.

Infos und Anmeldung: Land & Kunst e.V. Tel. 04253-92011

info@landundkunst.de www.landundkunst.de